

*Dove lo spirito prende il volo*



*„La bellezza è il nutrimento dell'anima“*

*Bettina von Arnim*



*Immergersi piacevolmente nella quiete del fantastico mondo alpino delle Dolomiti, sperimentare il relax e la gioia e librare lo spirito. Scoprire un luogo che ammalia i sensi e si prende cura di corpo, anima e spirito. Un mondo SPA che vi conduce nell'inebriante sfera della quiete e del relax, un particolare hotel in cui è possibile sintonizzarsi con se stessi e assaporare ogni momento: l'Hotel Peter, nel cui mondo del benessere è possibile celebrare in modo speciale momenti davvero straordinari.*

*Un cordiale benvenuto, famiglia Gallmetzer & Simmerle*



## *Il relax dei sensi*

Momenti di benessere che restano nel cuore: l'anima raggiunge la sua quiete, il corpo si ricarica di nuove energie. Durante una benefica seduta nel solarium e un ciclo rivitalizzante in sauna, nella nostra area wellness la vostra anima troverà il relax e lo spazio per un autentico benessere.

### *Immergersi e rinascere ... in un ambiente inebriante*

Godetevi il mondo SPA dell'hotel Peter e lasciatevi trasportare nell'inebriante sfera della quiete e del relax! Il nostro mondo del benessere è fatto apposta per rilassarvi, ricaricarvi e lasciare che ci prendiamo cura di voi. Essenze aromatiche e dolci suoni s'intrecciano morbidamente, benessere e relax affluiscono nel vostro corpo. Affidatevi alle nostre mani esperte e assaporate i programmi wellness personalizzati in un ambiente veramente esclusivo.

**Le nostre oasi del benessere:** sauna finlandese, bagno turco, sauna biologica alle erbe, ampia area piscine, solarium, nuova e luminosissima sala relax, sala fitness nuova attrezzata





***I prodotti Sofri aiutano a mantenere l'equilibrio tra bellezza interiore ed esteriore, tra ciò che si vede e ciò che si sente!***

Sofri agisce non solo sulla pelle, ma anche sul benessere interiore: i suoi prodotti, infatti, sfruttano l'energia dei colori per combattere lo stress, sciogliere le tensioni, aumentare il livello energetico, la gioia di vivere e la coscienza di sé.

La tradizione indiana individua nel corpo umano 7 centri energetici, detti chakra, situati lungo un asse verticale nella parte anteriore del corpo: ogni chakra è associato a un determinato organo, emozione e colore. Sofri ha elaborato un programma di trattamenti ispirato proprio a questi sette colori, al fine di armonizzare le diverse esigenze della pelle, del corpo e della psiche.



## Trattamenti di bellezza

### **Trattamento energetico del viso ai 7 colori:**

detersione, peeling, pulizia profonda, regolazione delle sopracciglia, depilazione del labbro superiore (se necessario), fiala, massaggio, maschera e trattamento finale ca. 80 min. - 70,00 €

### **Trattamento aromatico del viso ai 7 colori:**

detersione, pulizia con una speciale maschera al carbone, massaggio con pregiato olio aromatico, maschera e applicazione finale di crema ca. 55 min. - 55,00 €

**Trattamento del viso breve** con detersione, peeling, regolazione delle sopracciglia, fiala, massaggio, maschera e trattamento finale

ca. 55 min. - 55,00 €

**Speciale trattamento del viso per LUI:** detersione, peeling, pulizia profonda, fiala, massaggio, maschera speciale e trattamento finale

ca. 55 min. - 55,00 €

### **Trattamento del viso con maschera energetica Modellage:**

detersione, peeling, fiala, breve massaggio, maschera Modellage (a effetto sottovuoto!), trattamento finale

ca. 55 min. - 60,00 €

**Trattamento occhi intensivo** con detersione, massaggio e una speciale maschera in vello all'aloè vera, con effetto calmante e rivitalizzante sulla sensibile zona del contorno occhi

ca. 25 min. - 35,00 €

**Massaggio del viso** con tamponi caldi alle erbe e maschera

ca. 50 min. - 50,00 €

## *Trattamenti di bellezza*

Regolazione delle sopracciglia	10,00 €
Colorazione delle sopracciglia	10,00 €
Colorazione delle ciglia	12,00 €
Colorazione di ciglia e sopracciglia	18,00 €

Pedicure cosmetica	ca. 50 min. - 35,00 €
Manicure classica	ca. 50 min. - 32,00 €

<b>Trattamento dei piedi</b> con peeling, maschera e massaggio breve	25,00 €
--	---------

<b>Trattamento delle mani</b> con peeling, maschera alla paraffina e massaggio breve	25,00 €
--	---------

## *Depilazione con cera calda*

Tutto il corpo	40,00 €
Mezza gamba	22,00 €
Gamba intera	30,00 €
Inguine o ascelle	12,00 €
Braccia	18,00 €
Schiena	18,00 €
Labbro superiore	8,00 €



## **Massaggi classici**

I massaggi sono il metodo più naturale e, nel contempo, piacevole per rilassare il corpo e ripristinare il proprio equilibrio. Con aromi selezionati e dolci note, tra le mani esperte della nostra massaggiatrice che conosce perfettamente ogni movimento, potete sperimentare un effetto benefico e curativo e vivere momenti indimenticabili di relax.



**Massaggio completo rilassante** con oli eterici a scelta. Ideale per un relax profondo e duraturo. ca. 50 min. 47,00 €

**Massaggio wellness aromatico Sofri** con uno dei 7 aromi, scelto in base all'effetto che si desidera ottenere. Ad es.: rosso = energizzante, verde = riequilibrante, blu = rilassante... ca. 50 min. 47,00 €

**Massaggio parziale** di schiena, gambe o braccia, per una benefica sensazione di relax ca. 25 min. 30,00 €

**Massaggio profondo della schiena** per sciogliere le tensioni, rilassare i muscoli e liberare l'energia ca. 25 min. 30,00 €

**Massaggio completo stimolante** con una speciale lozione che rafforza il tessuto connettivo ca. 50 min. 47,00 €

**Massaggio stimolante delle gambe** con una speciale lozione drenante ca. 25 min. 30,00 €

**Massaggio di viso, nuca e cuoio capelluto** per migliorare la circolazione dei tessuti ca. 20 min. 28,00 €

**Massaggio per bambini:** per donare ai vostri bambini calma e serenità ca. 20 min. 25,00 €

## Massaggi speciali

**Massaggio Hot Stone:** massaggio con pietre laviche calde, ideale per liberare l'energia e distendere i muscoli ca. 75 min. 70,00 €

**Massaggio completo breve (Hot Stone)** ca. 50 min. 55,00 €

**Massaggio parziale (Hot Stone)** ca. 25 min. 35,00 €

**Massaggio con tamponi alle erbe:** una volta riscaldati con il vapore, i nostri tamponi alla lavanda, camomilla, arnica, rosmarino, ecc., sprigionano tutte le loro benefiche proprietà, costituendo un vero toccasana per muscoli e articolazioni. ca. 45 min. 45,00 €

**Massaggio con candele Sofri:** scoprite una straordinaria sensazione di benessere! Le gocce di cera calda (cera d'api, oli vegetali), oltre a esercitare un piacevole effetto calmante e sciogliere le tensioni superficiali, nutrono e idratano la pelle in profondità. ca. 50 min. 50,00 €

**Shiatsu:** Shiatsu, il massaggio giapponese della digitopressione, è un lavoro completo con il corpo e l'energia, che affonda le sue radici nella scienza medica cinese. La delicata e profonda pressione, uno dei trattamenti propri dello Shiatsu, armonizza il flusso energetico lungo i meridiani, infondendo benessere, sensibilizzazione, tranquillità, centratura e delicate sensazioni corporee. Un modo meraviglioso per stimolare l'energia di autoguarigione, per ritrovare il relax in noi stessi e per raccogliere nuove energie. ca. 50 min. 70,00 €



**Dolci vibrazioni per il benessere:** L'Ayurveda vi condurrà in uno stato di assoluto relax e di meraviglioso benessere!

La scienza curativa dell'Ayurveda ha le sue radici nella tradizione indiana e, grazie a speciali massaggi e trattamenti con olio caldo, produce un profondo benessere su corpo e spirito. I trattamenti con olio a base di sesamo e cocco, vi faranno sprofondare in una sensazione d'immenso relax dalla testa ai piedi, ripristinando l'equilibrio di corpo, anima e spirito.

**Abhyanga: massaggio completo con olio** Abhyanga signifi ca "vivere per l'eternità" ed è un trattamento delicato sui speciali punti energetici dell'Ayurveda. A questo scopo, sul corpo vengono effettuati prima dei getti di olio caldo, seguiti dall'applicazione di olio dopo un massaggio, preventivamente armonizzato alle esigenze del corpo. **ca. 75 min. 70,00 €**

**Abhyanga breve** **ca. 50 min. 55,00 €**

**Upanahasveda:** massaggio ayurvedico della schiena ad effetto distensivo sui muscoli contratti **ca. 20 min. 32,00 €**

**Padaphyanga massaggio di gambe e piedi:** Un massaggio straordinariamente raffi nato e benefi co che coinvolge piedi e gambe fi no al ginocchio. **ca. 25 min. 35,00 €**

**Shiromardana il massaggio per la rivitalizzazione del cuoio**

**capelluto:** Questo massaggio un po' più energetico sul cuoio capelluto e sulla nuca, non ha solo un effetto rivitalizzante locale, ma rilassa il corpo con particolare effi cacia in presenza di nervosismo, stress o disturbi del sonno. **ca. 20 min. 32,00 €**

**Mukabhyanga:** massaggio ayurvedico del viso, estremamente rilassante e armonizzante **ca. 20 min. 32,00 €**

**Trattamenti per il corpo sul lettino soft-pack**  
(vasca Haslauer)

**Peeling del corpo con sale marino:** rimuove le cellule morte lasciando la pelle morbida e purificata; favorisce l'irrorazione sanguigna e previene la formazione di macchie pigmentarie. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Peeling del corpo Sofri a base di agrumi:** rimuove le cellule morte, rende la pelle morbida e vellutata e la prepara a ricevere i successivi trattamenti. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Impacco alle erbe con alghe marine:** a effetto drenante e purificante, è l'ideale per combattere gli inestetismi della cellulite, nutrendo al tempo stesso la pelle in profondità. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Impacco ai fanghi:** particolarmente efficace in caso di tensioni e contrazioni muscolari; favorisce l'irrorazione sanguigna e stimola il metabolismo. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Impacco all'olio d'enotera:** ad elevata azione idratante, nutriente e lenitiva. Consigliato anche in caso di neurodermite e psoriasi. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Impacco al burro di capra:** ideale per pelli secche e sensibili, favorisce la rigenerazione cellulare. **ca. 25 min. 32,00 €**

**Impacco ai fiori di fieno:** ad azione calmante e lenitiva, il fieno della Val d'Ega è particolarmente indicato per chi soffre di dolori reumatici o di problemi alla colonna vertebrale. **ca. 25 min. 32,00 €**

## Trattamenti corpo Waterome

I prodotti della linea Waterome sono il risultato della sapiente combinazione di oli eterici solubili, puri e naturali. L'effetto di tali oli, frizionati sulle zone da trattare, viene potenziato grazie al calore. Al trattamento segue l'applicazione della specifica lozione. Disponibili in 3 varianti.

**Waterome Verde:** ad azione regolatrice, armonizzante e riequilibrante. Adatto ad ogni tipo di costituzione.

**Waterome Blu:** ad effetto drenante e purificante, rafforza i vasi sanguigni. Perfetto per combattere la ritenzione idrica e la cellulite.

**Waterome Rosso:** rivitalizzante, stimolante e purificante. Indicato in caso di cellulite, cuscinetti adiposi e sovrappeso. ca. 25 min. 30,00 €

## Trattamenti intensivi Kombi

**Per una pelle liscia come la seta:** peeling completo e massaggio rilassante. ca. 55 min. 55,00 €

**Trattamento anticellulite:** impacco purificante alle alghe, bendaggio e massaggio finale delle gambe. ca. 80 min. 70,00 €

**Per gambe leggere:** impacco rinfrescante con massaggio rilassante delle gambe, perfetto in caso d'indolenzimento muscolare e gambe affaticate ca. 50 min. 50,00 €

**Trattamento aromatico del corpo Sofri:** arancione per rassodare, rosso per purificare o blu per drenare. Peeling completo Sofri, breve stimolazione con il "massage roller", massaggio delle zone problematiche e bendaggio delle stesse con pellicola. ca. 80 min. 75,00 €



## *Il benessere naturale e vitale del bagno*

La sensazione di volare su una nuvola è il segreto dei nostri bagni Vital, dove natura e uomo sono al centro di questi momenti magici. Preziose materie prime alpine, erbe di campo e latte fresco infondono nella vasca Hauslauer (sistema Soft-Pack) nuova energia e vitalità. Avvolti dalle erbe selvatiche, dal benefico fiore della Val d'Ega, dal fango curativo o dai raffinati aromi, depurate e disintossicate il vostro corpo, mentre lo spirito galleggia nell'aria in uno stato di profondo relax.



## *Bagni di bellezza nella vasca idromassaggio*

**Bagno Cleopatra** con latte fresco, olio curativo e oli eterici, per una pelle morbida e vellutata.

**Bagno panna & cioccolato:** idrata a fondo la pelle e stimola la produzione dell'"ormone della felicità".

**Bagno al sale basico:** riequilibra il rapporto tra acidi e basi, rigenera e nutre la pelle.

**Bagno alle erbe** tra cui camomilla, lavanda, rosmarino e menta piperita. Stimola la circolazione e favorisce l'irrorazione sanguigna.

**Bagno menta & eucalipto:** balsamico e rinfrescante, è l'ideale contro raffreddore e naso chiuso, perché apre le vie respiratorie.

**Bagno ai petali di rosa:** il dolce profumo della "regina dei fiori" favorisce la distensione e la positività. Armonizzante per corpo e spirito.

**Bagno alla cedronella:** purifica la pelle e svolge un'azione rinfrescante e rivitalizzante, donando una straordinaria sensazione di benessere.

**Bagno agli aghi d'abete:** perfetto in caso di tensioni e indolenzimenti muscolari, favorisce la circolazione.

**Bagno camomilla & lavanda:** calmante, distensivo e anti-stress.

*Tutti i bagni nella vasca idromassaggio possono essere prenotati anche PER DUE. Saremo lieti di servirvi un drink a scelta!*

ca. 25 min. - 30,00 € per una persona / 40,00 € per due persone

## *Pacchetti benessere a prezzi vantaggiosi*

### *Pacchetto di prova*

€ 75,00

- 1 peeling completo al sale
- 1 massaggio parziale rilassante
- 1 bagno benessere nella vasca idromassaggio

### *Pacchetto di prova Ayurveda*

€ 125,00

- 1 Abhyanga breve
- 1 Shiromardana
- 1 Upanahasveda
- 1 bagno ai petali di rosa

### *Pacchetto di bellezza*

€ 145,00

- 1 peeling completo Sofri
- 1 impacco per il corpo Sofri
- 1 trattamento energetico del viso ai 7 colori
- 1 bagno Cleopatra nella vasca idromassaggio
- 1 manicure con peeling

### *Relax per Lui*

€ 160,00

- 1 trattamento del viso
- 1 peeling completo al sale
- 1 impacco al fango
- 1 massaggio completo rilassante
- 1 massaggio profondo della schiena



### **Benessere allo stato puro**

€ 150,00

- 1 massaggio con candele
- 1 bagno camomilla & lavanda
- 1 trattamento aromatico del viso ai 7 colori
- 1 trattamento dei piedi con pedicure
- 1 solarium

### **Pacchetto wellness**

€ 145,00

- 1 peeling completo Sofri
- 1 massaggio wellness aromatico
- 1 manicure
- 1 pedicure
- 1 bagno panna & cioccolato

### **Body Styling**

€ 130,00

- 1 peeling completo al sale
- 2 trattamenti rassodanti del corpo con massaggio e impacco
- 1 impacco alle alghe
- 1 Waterome Rosso

### **Pacchetto purificante**

€ 165,00

- 1 peeling completo Sofri
- 1 Waterome Blu
- 2 massaggi stimolanti delle gambe
- 1 impacco alle alghe
- 1 massaggio completo aromatico

### **Per pelle di seta**

€ 115,00

- 1 peeling completo al sale
- 1 impacco al burro di capra
- 1 massaggio con candele
- 1 bagno Cleopatra

### **Suggerimento**

*Per assicurarvi i vostri trattamenti preferiti nella data desiderata, vi consigliamo di concordarli già al momento della prenotazione della camera.*

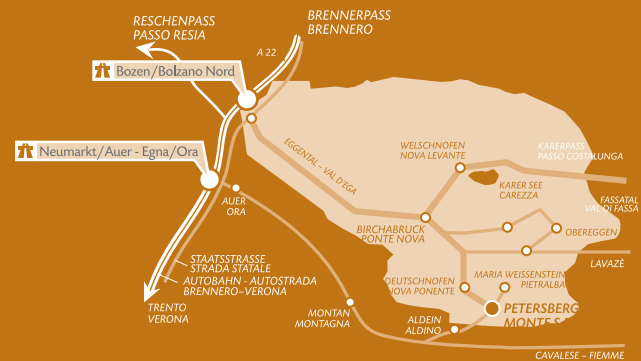
*Gli appuntamenti prefissati possono essere disdetti con almeno 8 ore di anticipo: in caso contrario, saranno addebitati a prezzo intero.*

*Tutti i trattamenti inclusi nei pacchetti possono essere effettuati negli orari: 8.30-12 e 15-17.*

*I momenti più belli della vita:  
quelli in cui il cuore batte per la felicità, non per abitudine!*



Hotel Peter



Fam. Gallmetzer & Simmerle - Dorf 24 Paese - I-39050 Petersberg/Monte San Pietro - Deutschnofen/Nova Ponente (BZ)  
Tel. +39 0471 615 143 - Fax +39 0471 615 246 - [www.hotel-peter.it](http://www.hotel-peter.it) - [info@hotel-peter.it](mailto:info@hotel-peter.it)