



*I nostri trattamenti selezionati per rilassarsi*

Hotel  Peter



*Goditi un pò di tempo... Tempo per te.*

*Avete scelto il nostro Hotel immerso nella tranquillità e bellezza delle montagne altoatesine, lontano da grandi centri turistici. Il nostro personale competente e qualificato Vi propone un pieno di energia e relax totale nell' area wellness del Hotel Peter offrendo massaggi mirati, trattamenti cosmetici, cure per il corpo e bagni benefici.*

*Immergersi nella tranquillità delle fantastiche montagne delle Dolomiti, provare relax e felicità per far volare i pensieri. Conoscere un luogo incantato, capace di coccolare anima e corpo. Un mondo SPA che porta in uno stato di pace e serenità. Un Hotel veramente speciale dove è possibile godere ogni piccolo momento per ritrovare se stessi e il proprio equilibrio.*

Famiglia Gallmetzer & Simmerle



## Ericson Laboratoire - Medi-Skin Care Multiterapia

**Cosmetica scientificamente fondata, innovativa e potente**

La multiterapia è scientificamente fondata e soddisfa gli standard più recenti. Questo si traduce in una modalità d'azione olistica e altamente efficiente.

Il concetto di trattamento comprende:

Enzimi Bio-Tech, Idrolipidi efficaci, DNA altamente polimerizzato, fito-ormoni, ingredienti attivi rivoluzionari anti-aging, principi attivi rivoluzionari antirughe. Una cura intensa per la pelle!

I trattamenti sono personalizzati in base al tipo di pelle: pulizia - peeling siero massaggio, maschera e correzione sopracciglia

<i>Trattamento basic</i>	<i>50 Minuten</i>	<i>€ 75,00</i>
<i>Trattamento deluxe</i>	<i>75 Minuten</i>	<i>€ 95,00</i>

## Vitalis: efficiente – puro – naturale

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

# VITALIS

DR JOSEPH



## Vitalis treatments face Riti di bellezza per il viso

### Il nostro trattamento viso comprende

Pulizia profonda – peeling – concentrato di agenti attivi –  
massaggio – maschera

Crema nutriente – regolamento sopracciglia

Questo trattamento viene effettuato secondo metodo e tecnica

Vitalis Dr. Joseph

50 Min.

€ 60,00

75 Min.

€ 75,00





## Bellezza dalla testa ai piedi

### Sopracciglia

Regolazione sopracciglia	€ 12,00
Colorazione sopracciglia	€ 12,00
Colorazione delle ciglia	€ 12,00
Colorazione ciglia e sopracciglia	€ 20,00

### Mani-piedi

Pedicure cosmetica con massaggio	50 Min.	€ 40,00
Pedicure cosmetica con massaggio e smalto	60 Min.	€ 45,00
Manicure classica	45 Min.	€ 35,00
Manicure classica con smalto	55 Min.	€ 40,00
Manicure per uomo	30 min.	€ 30,00

### Depilazione con cera calda

Mezza gamba	€ 22,00
Gamba intera	€ 35,00
Zona bikini	€ 18,00
Braccia	€ 18,00
Labbro superiore	€ 10,00

## Trattamenti corpo – Bodyforming

### Massaggio tonificante bodyforming

GodeteVi l'esperienza di un unico massaggio rassodante e tonificante. Principi funzionali attivi in combinazione con tecniche di massaggio innovative e modulate aiutano ad attivare la microcircolazione e il flusso della linfa. Un peeling a secco individuale effettuato con guanti di rame e lino speciali tonificano i tessuti e aiutano a ridurre le cariche elettrostatiche. Un massaggio di pizzicottamento attivante dona nuova energia al tessuto.

50 Min. € 60,00



## Impacco corpo

*Regalate a voi stessi un pizzico di benessere alpino.*

Celebrate questo speciale momento di relax per coccolarsi al massimo la vostra pelle. I 7 elementi del metodo VITALIS Dr. Joseph consentono le opzioni di trattamento più personalizzate. La definizione dei punti fondamentali del trattamento è alla base del suo orientamento, che attraverso la stimolazione della circolazione, il ricorso al potere delle piante, l'idratazione della pelle, l'uso del calore (vapore) come amplificatore degli effetti, conduce a un profondo relax e alla riscoperta di sé. La conclusione migliore: un massaggio parziale del corpo per un effetto altamente duraturo. **Mente e corpo al settimo cielo.**

## La forza primordiale rivitalizzante - Impaccho di alghe marine

*Detoxifying dead sea algen body wrap*

Fate un regalo al vostro corpo con il fango del Mar Morto tonificante e rivitalizzante. Questo impaccho stimola l'attività metabolica e ha un effetto delicatamente lenitivo sulla vostra pelle. **Benefico per il corpo e le articolazioni.**

## La forza delle Alpi - Bagno purificante con fango alpino

*Detoxifying & activating alpine fango body wrap*

Per gli amanti della tradizione alpina, un "must" del benessere. Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna, oltre a favorire, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle con effetto rivitalizzante e tonificante. **Cura profonda, naturale e potente.**

## Un dolce relax - Impacco curativo alla calendula e camomilla

*Calming body wrap*

Godetevi un particolare programma benessere con calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile e irritata. **La carnagione tornerà di nuova fresca, la pelle morbida e raggianti.**

## Energia concentrata - con l'arnica e l'iperico

*Sport & vitality body wrap*

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle "piante del sole". Questo impaccho salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spessati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress, scioglie ogni tensione e migliora le prestazioni della muscolatura.

*Impaccho 25 min. € 35,00*

*Rituale breve con massaggio parziale del corpo 50 min. € 65,00*

*Rituale lungo con massaggio 80 min. € 80,00*



## Il bagno alla lana di pecora

### Regionale e autentico

Durante questo trattamento verrete avvolti in lana di pecora naturale.

Sentirete le proprietà purificanti e disintossicanti della lanolina contenuta nella lana.

Il massaggio ritmico lungo i percorsi energetici del corpo e la naturale regolazione termica della lana di pecora vi porterà in un delicato equilibrio.

La pura lana di pecora di montagna trasmette tranquillità e avvolge il corpo in un calore naturale, che penetra nella profondità degli strati epidermici, per sciogliere eventuali tensioni.

Nel tenero tappeto di lana di pecora vengono cosparse erbe alpine selvatiche, che favoriscono l'efficacia della pulizia profonda e del relax totale.

1. Trattamento	50 min	€ 90,00
2. Trattamento	50 min.	€ 55,00

Potrete portare a casa la „vostra lana di pecora“ e godervi altri 4-5 trattamenti a casa.



## Vellutato – morbido Peeling corpo

### Una morbidezza intensiva- Peeling corpo aromatico al sale

#### *Aroma salt body scrub*

Questo peeling corpo intero con oli aromaterapici e sale del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle, facilitando il metabolismo dei tessuti e rendendo la pelle più vellutata. Per un'intensa sensazione di freschezza.

25 min. € 35,00

### Purezza naturale - Peeling corpo intero con noccioli d'albicocchia ed estratti di fieno

#### *Full Body Scrub With Hay Extracts*

Il leggero ed efficace peeling corpo BIO agli estratti di fiori di fieno e noccioli d'albicocchia tritati deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

25 min. € 35,00



## I nostri massaggi

I massaggi sono il metodo più naturale e più piacevole per rilassare e riequilibrare il proprio corpo. Accompagnati da aromi pregiati, musica rilassante in sottofondo e soprattutto sotto le mani esperte del nostro personale competente potrete godere ore benefiche, salutari e rilassanti.

### Un momento di relax – aromamassaggio

#### *Mind relaxing aroma massage*

Il tuo rituale di massaggio personalizzato. Grazie a questo massaggio possiamo esprimere tutte le vostre singole esigenze. La tecnica di massaggio modulata in combinazione con gli oli aromaterapici selezionati aumenta il tono muscolare. Per sentirsi più liberi, elastici e flessibili. Allevia le tensioni e le muscolari, in modo efficace, olistico e tradizionale.

50 min. € 57,00

### Massaggio profondo della schiena

Massaggio decontratturante. Utile in caso di contratture, stanchezza, muscoli indolenziti.

25 min. € 35,00

### Massaggio SPORT vitalizzante

#### *Sport & vitality body massage*

Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e per favorire al massimo la fitness e ripresa muscolare. Il compagno perfetto per chi è attivo.

50 min. € 57,00

### Incredibile agilità - massaggio dinamico piedi e gambe

#### *Dynamic feet & legs massage*

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, ad riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali, rilassati e recuperati e una fitness mentale.

25 min. € 35,00

50 min. € 60,00

### Programma schiena sofisticato - Resonanz Dorsalis

#### *Dynamic recreation back massage*

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min. € 60,00





### Massaggio rilassante nuca, testa e spalle

#### *Relaxing head and neck massage*

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

50 min. € 60,00

### Massaggio con pietre basaltiche e rilassamento profondo

#### *Relaxing stone massage*

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con pietre basaltiche si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici: l'energia primordiale vi rilasserà corpo e anima.

75 min. € 80,00

### Linfodrenaggio classico

*Stimola la circolazione linfatica ed elimina le congestioni di liquidi nel tessuto in varie parti del corpo.*

Rigenera e disintossica attraverso una tecnica di lieve pressione sul sistema linfatico, favorendo il ritorno di dinamismo, energia e vitalità.

Solo gambe 50 min. € 60,00

Il busto 50 min. € 60,00

Viso e collo 25 min. € 35,00



### Riflessologia plantare

Si basa su un principio proveniente dall'oriente. Nei nostri piedi è "riflesso" l'intero corpo. Attraverso il massaggio dei punti riflessologici dei piedi viene dato un impulso stimolante agli organi, che attiva una sorta di auto-processo curative.

25 min.

€ 38,00

### Massaggio Cranio Sacrale – la ricarica di energia

Tecnica di natura olistica - il massaggio cranio-sacrale viene praticato con leggerissime manipolazioni sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo su un sistema – quello cranio-sacrale, appunto - che è in collegamento con ogni parte dell'organismo.

50 min.

€ 62,00

### Bagni di relax nella vasca idromassaggio

Già per Cleopatra i bagni erano un rituale regolare, e ancora oggi hanno un piacevole effetto. Potrete lasciare lo stress quotidiano alle spalle e trovare rilassamento e tranquillità.

### Bagno Cleopatra con latte, miele e oli

A base di latte fresco, miele, oli per il corpo e oli eterici, per una pelle elastica e vellutata.

### Bagno romantico alle rose

Il profumo delle rose favorisce il rilassamento e induce a sognare. Bagno armonizzante per corpo e anima.

### Bagno al pino cembro e rosa alpina

L'effetto positivo del pino cembro è conosciuto da secoli. Grazie ai suoi ingredienti speciali, come liposoni e oli essenziali, il pino cembro contribuisce al relax e al benessere generale e può aiutare ad avere un sonno più riposante.

1 persona

25 min.

€ 32,00

2 persone

25 Min.

€ 40,00

### Compreso un drink a vostra scelta



# I nostri pacchetti SPA per il vostro benessere personale

## Un sollievo per la schiena

€ 135,00

- 1 impacco alle alghe e limo marino per rilassarsi
- 1 programma schiena Resonaz Dorsalis
- 1 massaggio testa - spalla - collo

## Una selezione dal nostro programma cosmetico

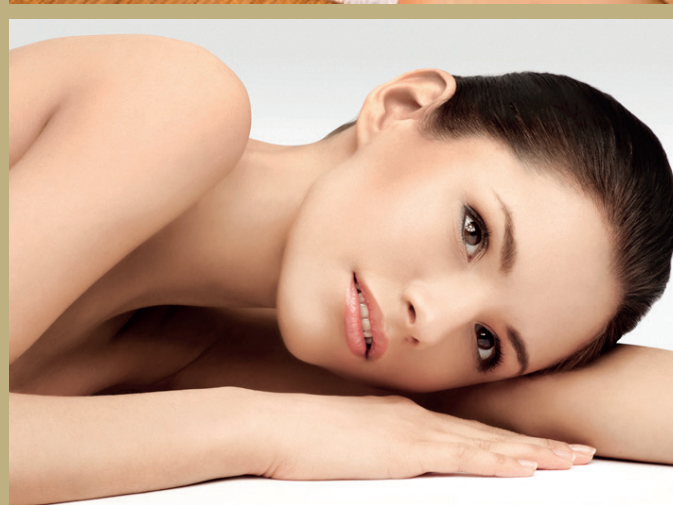
€ 120,00

- 1 manicure classica
- 1 pedicure cosmetica
- 1 Trattamento viso Inature

## Per la forma perfetta del corpo

€ 165,00

- 1 peeling al sale aromatico, corpo intero
- 1 impacco al fango alpino per la depurazione
- 1 massaggio di bellezza Body Forming
- 1 linfodrenaggio manuale per le gambe



### **Bene da sapersi:**

- Per consentire di garantire i trattamenti negli orari da Voi desiderati, consigliamo di prenotare i trattamenti benessere già al momento della prenotazione della camera.
- Nel trattamento desideriamo soddisfare i vostri desideri individuali. Pertanto vi chiediamo prima del trattamento cosa vi è particolarmente importante. Vi chiediamo di informarci di eventuali problemi di salute - una consulenza competente è parte integrante del trattamento ed è molto importante per noi.
- Per potere adeguare i trattamenti alle Vostre esigenze chiediamo di presentarVi all'appuntamento possibilmente qualche minuto prima. In caso di ritardo speriamo nella Vostra comprensione ad accettare un trattamento variato o di durata inferiore.
- Vi preghiamo di informarci della cancellazione di un appuntamento almeno 6 ore prima - altrimenti addebiteremo l'intero costo del trattamento prenotato.
- Si prega di venire al trattamento in accappatoio. Al fine di proteggere la vostra privacy, vi offriamo un slip monouso per ogni trattamento e lavoriamo con diverse tecniche di copertura.
- I trattamenti inclusi nelle offerte o nei pacchetti benessere dovranno essere consumati nel periodo dalle ore 15 alle ore 17.

### **Area piscina e area sauna**

Vi preghiamo di indossare indumenti da bagno nell'area piscina. Nell'area sauna Vi chiediamo di non indossare abiti per motivi igienici. L'area piscina è anche area famiglia, quindi si prega di rispettare le aree di riposo.

### **Orari di apertura**

Trattamenti SPA tutti i giorni dalle 15.00 alle 19.30 e su appuntamento  
Martedì lavoriamo solo su richiesta

Fitness e piscina	dalle ore 7 alle 19.30
Area sauna	dalle ore 15 alle 19.30

In caso di maltempo, l'area sauna apre alle ore 13.00.



Famiglia Gallmetzer Simmerle  
Paese 24 - I-39050 Monte San Pietro  
Nova Ponente (BZ)  
Tel. +39 0471 615 143  
Fax +39 0471 615 246  
[www.hotel-peter.it](http://www.hotel-peter.it)  
[info@hotel-peter.it](mailto:info@hotel-peter.it)