



Unsere ausgewählten und individuellen Behandlungen

Hotel  Peter



Nimm Dir Zeit, Zeit für das eigene Leben.

*Wunderbare Tage - unvergessliche Momente - sich selbst wieder nah sein
Kraft schöpfen – sich auf das besinnen, was wirklich wichtig ist
Erleben, wie schön Nichtstun sein kann – Urlaub, wie er sein soll
Das Tempo selbst bestimmen – verwöhnt werden - und sich wohl fühlen.*

In der phantastischen Bergwelt der Dolomiten, wohlig in Ruhe untertauchen, Entspannung und Freude erfahren und den Geist zum Schweben bringen. Einen Ort kennen lernen, der Sinne verzaubert und Körper, Geist und Seele verwöhnt. Eine SPA Welt, die Sie in einen innerlichen Zustand der Ruhe und Entspannung entführt. Ein ganz besonderes Hotel, in dem man jederzeit sich selbst und den Augenblick genießen kann, und zur inneren Balance wieder zurück findet.

Ihre Familie Gallmetzer & Simmerle



Ericson Laboratoire - Medi-Skin Care Multitherapie

Eine Wissenschaftlich fundierte Kosmetik, innovativ und leistungsstark

Die Multi-Therapie ist wissenschaftlich fundiert und entspricht den neusten Standards, woraus eine ganzheitliche, hocheffiziente Wirkungsweise resultiert.

Zum Behandlungskonzept gehören:

Bio-Tech Enzyme, Intelligente Hydrolipide, hochpolymerisierte DNA, Phytohormone, Anti-Agingwirkstoffe und revolutionäre Aktivstoffe gegen Mimikfalten! Eine Pflegebombe für Ihre Haut!

Die Behandlungen beinhalten individuell auf den Hauttyp abgestimmt: Reinigung - Peeling Serum Massage - Maske und Augenbrauenkorrektur

<i>Basic Treatment</i>	<i>50 Minuten</i>	<i>€ 75,00</i>
<i>Deluxe Treatment</i>	<i>75 Minuten</i>	<i>€ 95,00</i>

VITALIS Effektiv - Rein – Natürlich

In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

VITALIS

DR JOSEPH



Schönheitsritual für Ihr Gesicht - Vitalis Treatment inNATURE Face

Unsere Gesichtsbehandlung beinhaltet:

Tiefenreinigung -Peeling – Wirkstoffkonzentrat – Massage – Maske – Pflegecreme – Augenbrauen regulieren

Diese Behandlung wird durchgeführt nach spezieller Anwendungsmethode und Technik von Vitalis Dr. Joseph.

50 Min. - mit kleiner Massage

€ 60,00

75 Min. - mit erweiterter Massage

€ 75,00



Schönheit von Kopf bis Fuß

Augenbrauen

Augenbrauen regulieren	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 12,00
Wimpern färben	€ 12,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 20,00

Hände und Füße

Kosmetische Pedicure mit Massage	50 Min.	€ 40,00
Kosmetische Pedicure mit Massage und Lack	60 Min.	€ 45,00
Manicure	45 Min.	€ 35,00
Manicure mit Lack	55 Min.	€ 40,00
Manicure für den Mann	30 min.	€ 30,00

Depilationen mit Warm-Wachs

Bein bis Knie	€ 22,00
Ganz-Bein	€ 35,00
Bikini-Zone	€ 18,00
Arme	€ 18,00
Oberlippe	€ 10,00

Schönheitsritual – Bodyforming

Massage der Extraklasse

Erleben Sie eine individuelle, straffende und tonifizierende Körpermassage für Ihre einzigartige Silhouette.

Aktive Wirksubstanzen in Kombination mit innovativen und modulierten Massagetechniken beflügeln den Stoffwechsel und die Lymphaktivität. Eine individuelle Trockenmassage mit einem speziell entwickelten Kupferleinenhandschuh tonifiziert das Gewebe und hilft elektrostatische Ladungen abzubauen.

Eine aktivierende Roll-Zupfmassage gibt dem Gewebe neue Energie und lässt Sie in einer Traumfigur erstrahlen.

50 Min. € 60,00



Körperpackungen in der Schwebeliege

Schenken Sie sich ein Stück alpiner Gesundheits-Pflege

Zelebrieren Sie diese ganz besondere Auszeit, in der Ihre Haut maximal verwöhnt wird. Die Definition des Behandlungsschwerpunktes ist die Basis der Behandlungsausrichtung die über Kreislaufanregung, Einsatz der Pflanzenkraft, Hydratisierung der Haut, Wärme (Dampf) als Wirkungsverstärker zu tiefer Entspannung und Rückzug zu sich selbst führt.

Belebende Urkraft - Meerschlick Algenpackung

Detoxifying dead sea algen body wrap

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit dem stärkenden und belebenden Schlick aus dem Toten Meer. Diese Packung unterstützt die Stoffwechselaktivität und wirkt sanft und beruhigend auf Ihre Haut. Wohltuend für Körper und Gelenke.

Alpine Tiefenstärke - Entschlackungs-Packung mit Alpenfango

Detoxifying & activating alpine fango body wrap

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

Sanfte Erholung - Pflegepackung mit Ringelblume & Kamille

Calming body wrap

Freuen Sie sich auf ein besonderes Verwöhnprogramm mit Ringelblume und Kamille. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.

Gebündelte Energie - mit Arnika & Johanniskraut

Sport & vitality body wrap

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

Packungsritual 25 Min. € 35,00

Kurzes Ritual mit Teilkörper Massage 50 Min. € 65,00

Langes Ritual mit Ganzkörper Massage 80 Min. € 80,00



Das Ultner Schafwollbad

Regional und Authentisch

Sie werden bei dieser Behandlung in naturbelassener Schafwolle eingehüllt.

Fühlen Sie die reinigenden und entgiftenden Eigenschaften des Schafwoll-Fettes Lanolin.

Die rhythmische Massage entlang der Energiebahnen des Körpers und die natürliche Wärmeregulierung der Schafwolle bringen Sie in eine sanfte Balance.

Reine Bergschafwolle vermittelt Ruhe, umhüllt den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst.

In die flauschige Schafwollhülle werden zusätzlich wildgewachsene Alpinkräuter eingestreut, welche die Wirkkraft der Tiefenreinigung und ganzheitlichen Entspannung unterstützen.

1.Behandlung	50 min	€ 90,00
2.Behandlung	50 min.	€ 55,00

Sie dürfen „Ihre Schafwolle“ mit nach Hause nehmen und können weitere 4 – 5 Anwendungen zu Hause genießen.



Samtig – weich Körper-Peeling

Intensive Zartheit- Ganzkörper Aroma-Salz Peeling

Aroma salt body scrub

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus dem Totem Meer unterstützt die Erneuerung Ihrer Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich. Für ein intensiv frisches Gefühl.

25 Min. € 35,00

Perfekte Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

Full Body Scrub With Hay Extracts

Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakte und gemahlene Marillenkernen reinigt die Haut porentief und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.

25 Min. € 35,00



Unsere ausgewählten Massagen

Massagen sind die natürlichste und gleichzeitig schönste Methode, den Körper zu entspannen und sich selbst ins Gleichgewicht zu bringen. Mit erlesenen Aromen, sanften Klängen und unter den geschulten Händen unserer Mitarbeiter, die jeden Griff perfekt beherrschen, erleben Sie wohltuende, heilende und entspannte Stunden.

Individuelle Auszeit – Aromamassage

Mind relaxing aroma massage

Ihr ganz persönliches Massageritual. Mit Hilfe dieser Massage können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche eingehen. Die modulierten Massagegriffe in Kombination mit dem gewählten Aromaöl fördern die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Sie fühlt sich befreit, geschmeidig und beweglich an. Verspannungen und Verhärtungen werden gelindert - wirkungsvoll – ganzheitlich - traditionell!

50 Min. € 57,00

Rückenmassage

Zur Linderung von Rückenschmerzen und zur Lösung von Verspannungen im Schulterbereich wirkt sich diese kurze Massage sehr wohltuend aus.

25 Min. € 35,00

Vitalisierende Sportmassage

Sport & vitality body massage

Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive.

50 Min. € 57,00

Zügellose Leichtfüßigkeit - dynamische Fuß- & Beinmassage

Dynamic feet & legs massage

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine und eine tiefgehende mentale Fitness.

25 Min. € 35,00

50 Min. € 60,00

Anspruchsvolles Rückenprogramm – Resonanz Dorsalis

Dynamic recreation back massage

Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig – aufrecht!

50 Min. € 60,00



Erlesende Kopf-Nacken-Schulter Massage

Relaxing head and neck massage

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-, Nacken- & Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für eine angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

50 Min.

€ 60,00

Urige Lebenskraft – Basaltsteinmassage & Tiefenentspannung

Relaxing stone massage

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Massage werden die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert. Die nachfolgende sanfte Massage mit wirkintensiven ätherischen Chakrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle – berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.

75 Min.

€ 80,00

Manuelle Lymphdrainage

Durch diese intensive, aber sanfte Druck-Behandlung werden die Lymphgefäße angeregt um überschüssige Gewebeflüssigkeit abzutransportieren. Mildert Schwellungen und regt die Entschlackung und Entgiftung des Körpers an – Sie fühlen sich leichter.

Beine

50 min.

€ 60,00

Oberkörper

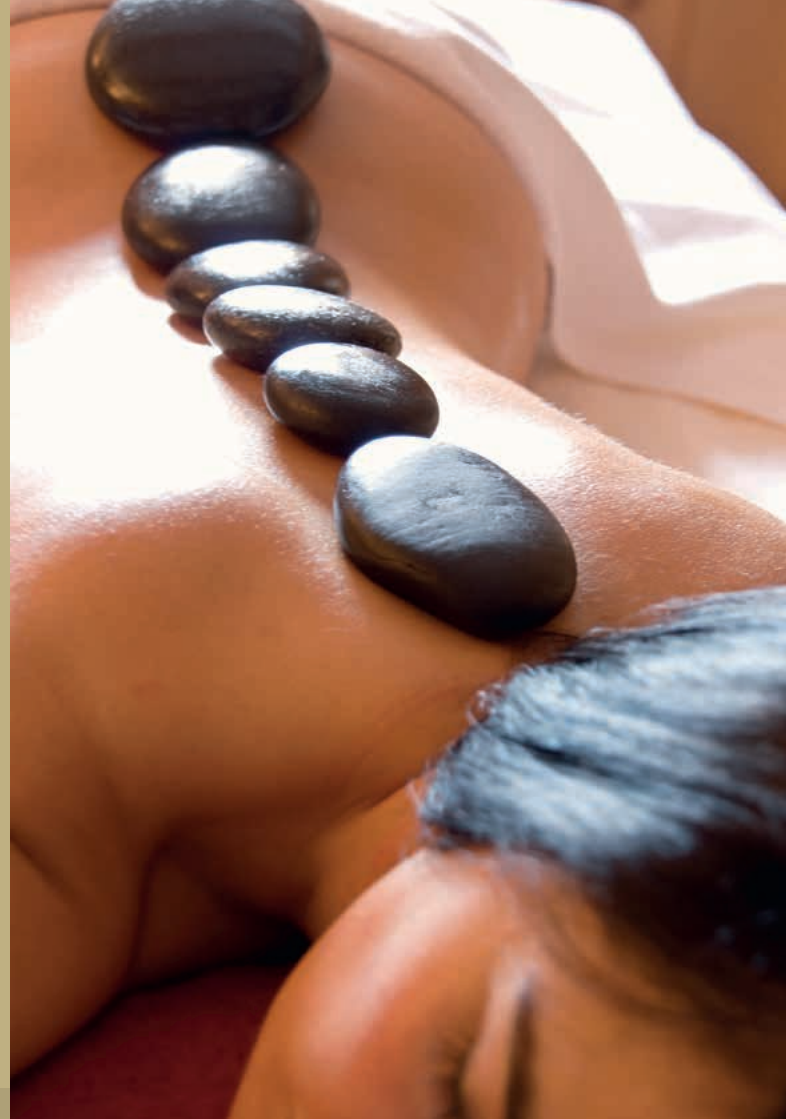
50 Min.

€ 60,00

Gesicht

25 min.

€ 35,00



Fußreflexzonen Massage

Die Fußsohlenregion ist in der fernöstlichen Medizin seit alters Knotenpunkt der energetischen Ströme im menschlichen Körper. Die Lebensenergie, die in bestimmten Bahnen durch den Körper fließt, wird durch Stimulieren der Reflexzonen angeregt, Körperorgane werden harmonisiert und Energiebahnen positiv beeinflusst.

25 min.

€ 38,00

Cranio Sacral Therapie – die besondere Energie-Technik

Technik zur Entspannung des ganzen Körpers, im speziellen den Kopf-, Wirbelsäulen-Bereich und Becken. Diese sanfte Behandlung konzentriert sich auf Schultern, Hals und Rücken, baut Stress ab und die Energieblockaden werden gelöst. Der positive Effekt sind Ausgeglichenheit und tiefe Entspannung.

50 min.

€ 62,00

Erlebnis-Bäder in der Whirlwanne

Schon für Cleopatra waren Bäder ein regelmäßiges Ritual und haben auch heute noch, nach wie vor einen angenehmen Effekt. Sie können den Alltag hinter sich lassen und innere Ruhe finden.

Cleopatra-Milch-Öl-Bad

Mit frischer Bergmilch, Pflegeöl und ätherischen Ölen für eine geschmeidige und samtig weiche Haut.

Rosenblüten-Romantik-Bad

Der Duft der Rosen bewirkt das Loslassen und verführt zum Träumen – harmonisierend für Körper und Seele.

Zirbelkiefer & Alpenrosen Bad

Die positive Wirkung der Zirbe wird bereits seit Jahrhunderten genutzt. Dank seiner besonderen Inhaltsstoffe, wie Limoson, und ätherischen Öle trägt die Zirbe zur Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden bei und kann zu erholsamerem Schlaf verhelfen.

1 Person

25 min.

€ 32,00

2 Personen

25 Min.

€ 40,00

Zu allen Bädern servieren wir einen Drink nach Wahl



Unsere SPA Pakete für Ihr ganz persönliches Wohlergehen

Eine Wohltat für Ihren Rücken

€ 135,00

- 1 Meerschlick-Algen-Packung zum Entspannen
- 1 Rückenprogramm Resonanz Dorsalis
- 1 Kopf - Schulter - Nacken - Massage

Ein Auszug aus unserer Kosmetik

€ 120,00

- 1 klassische Manicure
- 1 kosmetische Pedicure
- 1 Treatment Face inNature

Eine perfekte Körper-Form

€ 165,00

- 1 Ganzkörper Aroma-Salz Peeling
- 1 Packung mit Alpenfango zum Entschlacken
- 1 Schönheitsritual Body Forming Massage
- 1 Manuelle Lymphdrainage für die Beine



Gut zu wissen:

- Um Ihre gewünschten Behandlungen zu Ihrem Wunschtermin zu sichern, empfehlen wir schon bei der Zimmerbuchung auch Ihre SPA Termine vorzumerken.
- In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Wir bitten Sie deshalb auch, uns über Ihre eventuellen gesundheitlichen Probleme zu informieren - Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.
- Um sich auf Ihre Behandlung einzustimmen, kommen Sie schon einige Minuten früher zu Ihrem Termin in den SPA-Bereich. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.
- Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 6 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis leider in Rechnung stellen.
- Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, erhalten Sie bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.
- Alle Behandlungen, welche in den Pauschalen und Paketen inkludiert sind, können in der Zeit vom 15.00 bis 17.00 Uhr in Anspruch genommen werden.

Poolbereich/ Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie, aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich, wir bitten Sie deshalb die Ruhebereiche absolut zu respektieren.

Öffnungszeiten

SPA-Termine täglich von 15.00 bis 19.30 sowie nach Vereinbarung.

Dienstag arbeiten wir nur auf Anfrage

Fitness und Schwimmbad	von 7.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Sauna-Bereich	von 15.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Bei schlechter Witterung wird der Sauna-Bereich bereits ab 13.00 Uhr geöffnet.



Fam. Gallmetzer Simmerle
Dorf 24 - I-39050 Petersberg
Deutschnofen (BZ)
Tel. +39 0471 615 143
Fax +39 0471 615 246
www.hotel-peter.it
info@hotel-peter.it